



a l'ombra de l'alzina
a la sombra de la encina
à l'ombre du chêne
all'ombra della quercia
Magdalena Aulina

15-03-2022

« Tenez-vous sur vos gardes, de crainte que votre cœur ne s'alourdisse dans les beuveries, l'ivresse et les soucis de la vie, et que ce jour-là ne tombe sur vous à l'improviste comme un filet ; il s'abattra, en effet sur tous les habitants de la terre entière. Restez éveillés et priez en tout temps : ainsi vous aurez la force d'échapper à tout ce qui doit arriver, et de vous tenir debout devant le Fils de l'homme » (Luc 21, 34-36).

La réflexion de ce jour- environ à la moitié du Carême-, porte sur la vertu cardinale de « tempérance », vertu de l'équilibre et de la juste mesure, de la capacité à résister et à renoncer, vertu de la retenue et de la mesure.

Qui agit avec tempérance est simple et va à l'essentiel en tout, sachant atténuer, rattraper, recycler, réparer et recommencer.

Sont également en lien avec la tempérance d'autres vertus comme la maîtrise de soi, l'ordre et la mesure, l'harmonie, l'équilibre, le contrôle. Ce sont toutes des attitudes très importantes. La « sobriété » pourrait être une nouvelle appellation pour la tempérance.

Les animaux suivent leurs instincts et ne sont donc pas responsables de leurs actes. A l'inverse, toute personne humaine doit répondre de ses propres actes. En premier lieu c'est à elle-même qu'elle doit rendre des comptes, ensuite également à la communauté. Et surtout à Dieu.

La tempérance est la vertu qui a pour objet de discipliner les instincts en établissant une règle qui permette de les dominer. Elle oriente la vie vers un équilibre harmonieux. Fondamentalement elle est la modération. La tempérance est la vertu de la liberté. Elle a la tâche de maintenir en harmonie et en équilibre le monde de la sensibilité et la vie de l'esprit.

La tempérance doit être vécue dans les différents domaines de la vie :

Par exemple se modérer dans la nourriture et dans la boisson. Rejeter les excès des différentes formes d'addiction.

Contrôler ses instincts sexuels par la garde des sens, des yeux, de la fantaisie, des gestes. Et donc faire bon usage d'internet, de la télévision, des lectures.

Elle garde l'équilibre dans l'usage des biens matériels, en particulier de l'argent. Savoir contrôler les différentes formes du luxe, des dépenses excessives et désordonnées, des distractions et des divertissements.

Elle trouve le juste milieu dans la recherche des honneurs et du succès, elle est contraire à l'arrogance, au goût effréné du pouvoir.

Par le contrôle de l'instinct d'irascibilité, la tempérance nous enseigne à dominer et à éviter la nervosité, l'irritabilité, les coups de colère, les petites et les grandes vengeances. Sans contrôle ni équilibre, on court le risque de se laisser mener par les disputes, l'impatience excessive, la méchanceté. Ou bien encore, au contraire, le laisser faire sans jamais intervenir.

La tempérance est comme une « voie médiane » : elle sait concilier les justes exigences de sérieux et de sévérité avec des attitudes de compréhension et de pardon.

La tempérance concerne toute la vie quotidienne, afin de la rendre sereine et dotée d'une joie véritable. C'est une vertu importante parce qu'elle rend la vie équilibrée, belle, harmonieuse.

Une vie simple, tel fut l'engagement constant de Magdalena Aulina.

La sobriété et la modération la caractérisaient quand elle parlait, quand elle riait ou bien quand elle plaisantait. Elle ne recherchait ni le plus commode ni le plus facile.

Elle était frugale et austère dans la nourriture et la boisson. Mais elle était heureuse lorsque l'on préparait un bon repas, surtout si on utilisait les récoltes du jardin ou bien si c'était du fait-maison. Elle disait qu'« il fallait manger pour vivre et non vivre pour manger ».

Il lui a été reconnu un grand équilibre dans ses relations avec les autres et face aux situations de la vie : ni enthousiasme excessif ni abattement dans les difficultés.

Filomena Crous l'a définie ainsi : « Magdalena Aulina fut l'équilibre devenu amour ».

Demandons à l'Esprit-Saint qu'il nous enseigne à donner à chacun sa juste place. Demandons également de savoir vivre en communion avec les autres dans la tempérance, qui rend réelle la charité, joyeux le don et stable la paix.

Que la tempérance, qui nous enrichit de valeurs pour rayonner la paix, la sérénité, l'amour soit toujours « attirante » pour nous, comme elle le fut pour Magdalena Aulina.

